

POLYPHENOLS

Nutrisi supaya Sel Sehat

Sel Sehat = Anda Sehat!

Pastikan sel-sel tubuh Anda mendapatkan nutrisi yang tepat sehingga Anda bisa hidup lebih sehat dan lebih lama!



Lindungi sel tubuh Anda dengan Polyphenols

Polyphenols adalah antioksidan kuat yang berfungsi sebagai perisai untuk melindungi sel-sel tubuh Anda dari kerusakan akibat radikal bebas.

SEBUAH KOMBINASI KUAT POLYPHENOLS



Anggur
Muscadine

+



Polygonum
Cuspidatum

+



Wortel
Ungu

+



Elderberry
Eropa

=

Berpengaruh
positif terhadap
penuaan sel
tubuh.

Konsumsi Polyphenols secara teratur telah terbukti:

1. Melindungi & Memperbaiki DNA

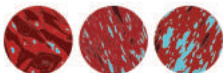
Setiap hari, sel-sel dalam tubuh Anda terpapar oleh jutaan radikal bebas yang dapat merusak DNA sel Anda.



Hal ini dapat membuat Anda berisiko tinggi memiliki sel-sel abnormal, misalnya kanker¹. Polyphenols penting untuk melindungi DNA Anda dari kerusakan dan mendukung replikasi DNA untuk fungsi sel yang sehat.^{2,3}

2. Meningkatkan Energi Sel

Mitochondria adalah tempat pembangkit energi dalam sel. Penelitian menunjukkan Polyphenols membantu meningkatkan jumlah mitokondria di tubuh kita, sehingga mendorong produksi energi. Polyphenols memberikan beberapa perlindungan terhadap sindrom metabolik seperti menjaga kadar gula darah, mencegah kenaikan berat badan, dan meningkatkan kesehatan jantung.^{4,5}



Mitochondria Mass

3. Pertahanan Sel

Ketika banyak terjadi peradangan yang tidak terkendali, sistem tubuh kehilangan kontrol sehingga menempatkan Anda pada risiko yang lebih tinggi dari berbagai masalah kesehatan. Polyphenols membantu mengurangi peradangan dan memberikan dampak positif terhadap penuaan sel.



4. Mengurangi pembentukan AGE protein

Akumulasi AGE protein bukan saja merusak sel, tetapi juga menyebabkan penuaan sel terutama pada penderita diabetes. Polyphenols dapat menghambat pembentukan AGE proteins, meningkatkan kesehatan jantung dan memberikan perkembangan positif terhadap diabetes.

5. Memperlambat Pemendekan Telomere

Setiap saat sel tubuh Anda membuat sel-sel baru, maka panjang Telomere menjadi berkurang. Telomere adalah prediktor kesehatan dan usia Anda, sehingga memperlambat tingkat pemendekannya menjadi sangat penting. Polyphenols telah terbukti memperlambat laju pemendekan telomere hingga 40%.



1

Peremajaan Diri

Polyphenols bertindak sebagai antioksidan alami dan anti peradangan agar tubuh mampu melawan kerusakan sel.

- Memberikan energi dan meremajakan kembali tubuh Anda.
- Mendukung tubuh melakukan proses detoksifikasi.



2

Meningkatkan Energi Sel

Ketika energi sel tubuh Anda meningkat Anda akan lebih berenergi,

- Sendi lebih kuat.
- Konsentrasi lebih tinggi.
- Peredaran darah lebih lancar dan kadar gula darah terjaga.



3

Kulit Lebih Bercahaya

Polyphenols baik untuk melindungi kulit Anda dari sinar UV⁶ yang berbahaya.



- Mencegah kerutan pada kulit.
- Mengurangi garis-garis halus pada kulit.
- Mengurangi pembentukan flex.

6

MANFAAT POLYPHENOLS UNTUK KESEHATAN ANDA

Dengan polyphenols, sel tubuh Anda lebih sehat, tubuh lebih berenergi, dan penampilan Anda terlihat lebih awet muda.

6

Meningkatkan Daya Tahan Tubuh

- Meningkatkan sistem kekebalan tubuh dengan mengurangi peradangan pada sel saat terjadi infeksi.
- Mempersingkat periode penyakit.



5

Meningkatkan Kesuburan

Sperma dan ovum adalah sel yang paling penting dalam sistem reproduksi. Polyphenols membantu:

- Mengurangi kerusakan sperma dan ovum.
- Meningkatkan kesehatan reproduksi.
- Meningkatkan peluang kehamilan.



4

Mengurangi risiko gangguan kesehatan yang berkaitan dengan penuaan

Polyphenols membantu mengurangi pembentukan AGE protein dalam sel tubuh Anda.

- Meningkatkan kesehatan jantung.
- Sendi lebih sehat.
- Meningkatkan kinerja otak.
- Membantu mengurangi risiko diabetes dan tekanan darah tinggi.^{7,8}





TIP KESEHATAN:

- Perhatikan asupan makanan tinggi lemak dan tinggi karbohidrat yang menyebabkan peradangan.
- Tingkatkan asupan antioksidan Anda misalnya vitamins C and anti peradangan misalnya omega-3.
- Tingkatkan asupan Polyphenols Anda dengan pola makan nabati yang sehat dan suplemen yang mengandung Polyphenols lengkap dan telah melalui penelitian.

Referensi:

1. Lodish H, Berk A, Zipursky SL, et al. Molecular Cell Biology. 4th edition. New York: W. H. Freeman; 2000. Section 12.4, DNA Damage and Repair and Their Role in Carcinogenesis. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK21554/>
2. Usha S, Irudayam MJ, Malathi R. Interaction of Resveratrol and Genistein with Nucleic Acids. J Biochem Molec Biol 38(2):198-205, 2005.
3. Chakraborty S, Roy M, Bhattacharya RK. Prevention and Repair of DNA Damage by Selected Phytochemicals as Measured by Single-Cell Gel Electrophoresis. J Environ Pathol Toxicol Oncol 23(3): 215-226, 2004.
4. Cui H, Kong Y, Zhang H. Oxidative Stress, Mitochondrial Dysfunction, and Aging. Journal of Signal Transduction. 2012;2012:646354. doi:10.1155/2012/646354.
5. Warburg O. On the origin of cancer cells. Science. 1956;123(3191):309-314.
6. Alfaq, F, Kattiyar, SK. Polyphenols: Skin Photoprotection and Inhibition of Photocarcinogenesis. Mini-Reviews in Medicinal Chemistry 2011;11(14):1200-1215. doi:10.2174/13895575111091200
7. Bremer AA. Resveratrol Use in Metabolic Syndrome. Metabolic Syndrome and Related Disorders. 2014;12(10):493-495. doi:10.1089/met.2014.1505.
8. Vicente Castrejón-Tellez, José Rodríguez-Pérez, Israel Pérez-Torres, Nonanzi Pérez-Hernández, Alfredo Cruz-Lagunas, Verónica Guarnar-Lans, Gilberto Vargas-Alarcón, and María Rubio-Ruiz, "The Effect of Resveratrol and Quercetin Treatment on PPAR Mediated Uncoupling Protein (UCP)- 1, 2, and 3 Expression in Visceral White Adipose Tissue from Metabolic Syndrome Rats," International Journal of Molecular Sciences, vol. 17, no. 7, pp. 1069.

**Jika Anda memerlukan informasi lebih lanjut
silakan hubungi kami atau distributor Shaklee Indonesia**



cs@shaklee.co.id



www.shaklee.co.id (Distributor Log in)



0811 999 7425 (hanya untuk WhatsApp)



021 29308728

Senin - Jumat

09:00 - 18:00 WIB

Sabtu

10:00 - 17:00 WIB

Sosial Media



Shaklee Indonesia



Id.Shaklee