

PERAN VITAMIN E SEBAGAI ANTIOKSIDAN

Memberikan tubuh perlindungan terhadap serangan radikal bebas

Vitamin E efektif melawan oksidasi

Vitamin E merupakan jenis vitamin larut lemak yang memiliki peran penting dalam tubuh karena sifat antioksidannya. Di sisi lain, oksidasi yang terjadi di dalam tubuh berkaitan erat dengan munculnya berbagai macam penyakit seperti: kanker, penuaan, artritis, dan katarak. Vitamin E telah terbukti efektif untuk melawan oksidasi.

Vitamin E memerlukan nutrisi lain untuk dapat bekerja lebih efektif

Dalam melakukan kerjanya, Vitamin E sangat bergantung pada vitamin C, vitamin B3, selenium, dan glutathione. Faktanya bahwa makanan yang mengandung tinggi Vitamin E tidak mampu bekerja optimal, jika tidak mengandung unsur nutrisi lain pendukungnya. Vita-E Complex Shaklee bukan saja mengandung Vitamin E alami, namun juga dilengkapi dengan Selenium, dan ekstrak biji anggur sehingga memiliki kekuatan antioksidan yang luar biasa.



Satu kapsul sehari untuk perlindungan Anda

Untuk memperoleh manfaat antioksidan secara maksimal, disarankan mengonsumsi teratur Vita-E Complex Shaklee 1 kapsul setiap hari.

Vitamin E sebagai pertahanan pertama melawan radikal bebas

Telah dilakukan penelitian terhadap Vitamin E, dan ditemukan bahwa Vitamin E mampu menghambat produksi radikal bebas baru dan menetralkan radikal bebas yang ada. Vitamin E bertindak sebagai garis pertahanan pertama melawan radikal bebas.

Sumber:

Rizvi, S., Raza, S. T., Ahmed, F., Ahmad, A., Abbas, S., & Mahdi, F. (2014). The Role of Vitamin E in Human Health and Some Diseases. Sultan Qaboos University Medical Journal, 14(2), e157-e165.

Dapatkan informasi seputar kesehatan dan produk-produk Shaklee melalui LINE [ShakleeIndonesia](#)

PT. SHAKLEE INDONESIA

Menara Citicon Lt. 12 Jl. S. Parman Kav. 72 Slipi Jakarta Barat 11410
Tel.: 021 29308728 Fax.: 021 29308729 www.shaklee.co.id  0811 9997425