

# POLYPHENOL BEKERJA EFEKTIF!

Polyphenols adalah sekelompok zat alami yang ditemukan pada tumbuhan dan buah-buahan, memberikan warna dan melindungi dari penyakit. Bagi manusia Polyphenols berperan menjaga kesehatan dan melindungi sel tubuh dari radikal bebas, termasuk **meningkatkan kesehatan dan fungsi jantung.**

## Tahukah Anda

Rata-rata jantung Anda berdetak 80 kali per menit, 4,800 kali per jam, 115,200 kali per hari dan 42,048,000 kali per tahun!

## Meningkatkan **Kesehatan & Fungsi** Jantung

Menjadi organ yang paling bekerja keras dalam tubuh, jantung layak mendapatkan yang terbaik. Polyphenols sebagai antioksidan, sangat baik dan bermanfaat dalam menjaga kesehatan dan fungsi jantung seperti meningkatkan aliran darah, meningkatkan konstiksi dan relaksasi pembuluh darah untuk mempertahankan fungsi pembuluh darah secara optimal.



Banyak penelitian telah menunjukkan bahwa polyphenols membantu **meningkatkan kesehatan dan fungsi jantung** dengan cara:

- ✓ Mengurangi **peradangan pembuluh darah**<sup>1,2</sup>
- ✓ Meningkatkan **kesehatan pembuluh darah**<sup>1,2</sup>
- ✓ Menjaga **tekanan darah**<sup>2</sup>
- ✓ Menjaga **gumpalan darah**<sup>2,3</sup>

### Referensi

Bagaimana polyphenol meningkatkan kesehatan dan fungsi jantung.

1. Saleem, T. S. M., & Basha, S. D. (2010). Red wine: A drink to your heart. *Journal of Cardiovascular Disease Research*, 1(4), 171–176. <http://doi.org/10.4103/0975-3583.74259>
2. Vidavalur, R., Otani, H., Singal, P. K., & Maulik, N. (2006). Significance of wine and resveratrol in cardiovascular disease: French paradox revisited. *Experimental & Clinical Cardiology*, 11(3), 217–225.
3. Lopez-Sepulveda R, Rosario J, Miguel R, Maria JZ, Manuel S, Manuel GG, et al. Wine polyphenols improve endothelial function in large vessels of female spontaneously hypertensive rats. *Hypertension*. 2008;51:1088–95. [PubMed]